



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

琉球銀行 × おきなわ健康経営
プラス1プロジェクト

走るを変える、明日が変わる

整える RUN セミナー



2024. 9/5(木) 15:00~16:00
オンラインセミナー(zoom)

参加費無料

募集人数 50名程度

— Program セミナープログラム —

開講挨拶、講師紹介

講演 & 実践

- ・“心身を整えるRUN”とは
- ・実はすごいRUNの効果

質疑応答

セミナーのお申込みはこちら>>



POWER
RUN
OKINAWA

講師
株式会社ラポール
尾尻 琢磨氏

講師紹介

県内大学駅伝部コーチ、市民向けランニングクラブの運営、運送業の営業、介護事業のマネージャーなど様々な視点を経験した中、「生きる力=POWER」の重要性を広めるPOWER RUNを立上げ拡大させている。

2023年 西原町生涯学習マラソン完走プロジェクト
講師

2023年 沖縄スタートアッププログラムに採択

2024年 沖縄マラソンにてJTAとコラボイベント
(JTAブースにてランコンサルを提供)

お申込み期限

2024.
8/30(金)
17:00まで

対

象

- ・おきなわ健康経営プラス1プロジェクト参画企業の健康経営担当者様および社員様
- ・健康経営に興味のある県内企業の担当者様

受講環境

- ・PCやタブレットなどの端末とインターネット回線が必要です。
- ・事前にZOOMアプリのインストールを推奨いたします。

| お問い合わせ | 琉球銀行 人事部(比嘉・崎山) TEL 098-860-3967 メール jinji@ryugin.co.jp



琉球銀行グループ
BANK OF THE RYUKYUS GROUP

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

琉球銀行グループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

2024年7月29日 現在